



# Jeugdbrochure 2016-2017

## Voorzitter

Guido Melis

Mieregemstraat 31, bus 3/1

1785 Merchtem

[guido.melis@telenet.be](mailto:guido.melis@telenet.be)

0478 98 12 53

## Ondervoorzitter Sportraad & Subsidies

Luc Van Den Bergh

Langevelde 61 A

1785 Merchtem

[luc.vandenberg@stihl.be](mailto:luc.vandenberg@stihl.be)

052 37 36 87

## Secretaris

David Piccarelle

Kluisbeekstraat 4

1745 Opwijk

[david@piccarelle.be](mailto:david@piccarelle.be)

0476 55 23 70

## Penningmeester

Hanne De Splentere

J. Van Elewijckstraat 09/10

1853 Strombeek

[hanne.desplentere@gmail.com](mailto:hanne.desplentere@gmail.com)

0485 46 00 60

## Competitie en toernooien

Vital Raedemaeker

Beukenstraat 38A

9255 Buggenhout

[vital.raedemaeker@telenet.be](mailto:vital.raedemaeker@telenet.be)

0486 69 34 24

## Feesten en activiteiten

Dinska Melis

Verlorenkostbaan 40

1745 Opwijk

[dinskamelis@telenet.be](mailto:dinskamelis@telenet.be)

0474 70 27 44

## Jeugdcoördinator

Evy Denecker

[mbcdrop.jeugd@gmail.com](mailto:mbcdrop.jeugd@gmail.com)

## Jeugdturnooicoördinator

Irina Cleemput

[irina.cleemput@telenet.be](mailto:irina.cleemput@telenet.be)



## Trainingen jeugdspelers Drop Merchtem seizoen 2016-2017:

Beste jeugdspeler,

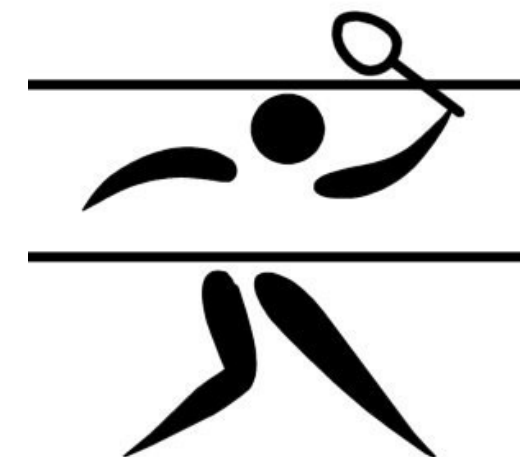
Met deze brochure willen we jullie informeren over de jeugdwerking van het seizoen 2016-2017.

De brochure bevat al een heleboel informatie over de jeugdwerking van Drop, maar moesten er toch nog vragen zijn, aarzel dan niet om contact op te nemen met iemand van het jeugdteam. De coördinaten van het jeugdteam vind je onder punt 1 van de brochure.

Hopelijk hebben jullie alvast zin in het nieuwe badmintonseizoen. De jeugdwerking van Drop is er alleszins klaar voor en kijkt er alvast naar uit om (opnieuw) met jullie te werken vanaf september.

Sportieve groeten

Het MBC Drop jeugdteam



## 1. Samenstelling jeugdteam

### Jeugdcoördinator

Evy Denecker 0478/75 02 25 [mbcdrop.jeugd@gmail.com](mailto:mbcdrop.jeugd@gmail.com)

### Tornooicoördinator

Irina Cleemput 0486/61 97 05 [irina.cleemput@telenet.be](mailto:irina.cleemput@telenet.be)

### Hoofdcoach

Benjamin Braem 0477/65 62 87 [benjamin.braem1@telenet.be](mailto:benjamin.braem1@telenet.be)

### Trainers

Jef Buckinx

Wouter Theunis 0499/52 03 76

Frank Van Huynegem 0496/32 36 41 [Frank.vanhuynegem@icloud.com](mailto:Frank.vanhuynegem@icloud.com)

Het volledige jeugdteam heeft een cursus Eerste Hulp bij Sportongevallen gevolgd. Zo zal er altijd iemand zijn die adequaat kan reageren, moest er iets gebeuren met een speler op training of op toernooi.

## 2. Visie jeugdwerking

### 2.1 Onderscheid recreatieve en competitieve spelers

Het doel van badmintonclub Drop Merchtem is de organisatie en promotie van de badminton sport in de regio van de gemeente Merchtem. Hierbij dient de club toegankelijk te zijn voor iedereen die badminton wilt spelen, ongeacht het niveau of de leeftijd.

De club zal er steeds naar streven recreatie, competitie, vriendschap en plezier hand in hand te laten gaan.

Ook wat jeugdspelers betreft, wordt getracht voor iedereen de best mogelijke training te voorzien.

Hiertoe wordt vanaf de jeugd van 10 jaar een onderscheid gemaakt tussen competitief gerichte en recreatief gerichte jeugd. Ondanks dit onderscheid wordt er over gewaakt dat iedere training aan dezelfde normen voldoet.



Van de competitieve jeugd wordt verwacht dat zij aan een aantal voor hen geselecteerde toernooien deelnemen. Kiezen voor competitie is in dat opzicht **niet vrijblijvend**: de spelers die de competitietrainingen volgen, verbinden zich ertoe aan toernooien deel te nemen en regelmatig op de trainingen aanwezig te zijn. Er bestaan verschillende toernooicircuits (zie hoofdstuk '10. Toernooicircuits') zodat iedereen, ongeacht zijn/haar niveau, fijne matches kan spelen.

De competitieve spelers kunnen, in tegenstelling tot de recreatieve spelers, naast de basis-training op zaterdag, bijkomende trainingen volgen (mits bijkomende betaling) op woensdag en op zondag. Tenminste twee trainingen per week is aangeraden voor de competitieve jeugd.

De spelers die nog niet weten of ze recreatief of competitief willen spelen, starten best in de recreatieve groep en kunnen tijdens het seizoen nog overschakelen naar de competitieve groep wanneer ze zin hebben om toernooien te spelen. Dit kan besproken worden met de trainers. Eens een speler hiervoor kiest, zal hij/zijn ook ingeschreven worden voor de toernooien die de trainers voor hem/haar selecteren en waarop Drop Merchtem coaching voorziet. Ze hebben vanaf dan dezelfde verplichtingen wat betreft aanwezigheid op training en toernooideelname als de andere competitieve spelers.

De trainingen voor zowel de competitieve als de recreatieve jeugd starten op zaterdag 03 september 2016. Het is aan te raden regelmatig de speelkalender van Drop Merchtem te raadplegen en ook onze website "www.mbcdrop.be" voor de meest recente informatie in verband met trainingsdagen en -uren van de jeugd.

De basistraining vindt voor iedereen (competitieve en recreatieve spelers) plaats op zaterdag:

12:00 13:30: recreatieve spelers van 10 jaar en ouder  
13:30 15:00: competitieve spelers van 10 jaar en ouder  
15:00 16:30: minibad (spelers van 5 tot en met 9 jaar)

### 2.2 Opdeling in groepen volgens niveau, niet volgens leeftijd

Om iedere competitieve jeugdspeler de kans te geven te trainen op zijn/haar niveau, kiest Drop ervoor om de competitieve spelers op te delen in groepen volgens niveau, niet volgens leeftijd. Er wordt over gewaakt dat iedere speler voldoende uitdagingen heeft tijdens de training. Daarom is het belangrijk om binnen één groep geen al te grote niveauverschillen te hebben.

Tussen de groepen zal immers de moeilijkheidsgraad en intensiteit van de training verschillen. Het heeft geen zin om een beginnende speler of een speler die de basistechnieken nog niet beheerst, te laten meetrainen met een meer gevorderde competitiegroep. Dit is frustrerend voor de speler zelf en voor de andere spelers van de groep.

### 2.3 Deelname aan het KYU- project

Op het einde van het trainingstraject, neemt Drop Merchtem, actief deel aan het KYU project, waarbij spelers na de trainingen worden geëvalueerd. Volgens leeftijd en categorie, zullen ze getest worden op de speelvaardigheid en het beheersen van bepaalde badminton-technieken.



### 3. Trainingen voor -10: multimove en minibad

Minibad is ontstaan uit het idee om onze sport op kindermaat aan te brengen. Daarbij staat vooral spelplezier centraal!

Door over een lager net en op een kleiner terrein te spelen, wordt de succesbeleving aanzienlijk groter. Ook het klassieke badmintonracket wordt vervangen door een kleinere 'junior racket'.

Minibad laat vooral toe kennis te maken met badminton. De aangepaste omstandigheden en het eenvoudige reglement zorgen voor meer shuttlecontacten en dus meer plezier. Onze spelertjes kunnen bij MBC DROP terecht vanaf 5 jaar

Tijdens de trainingen is er niet enkel aandacht voor badminton. Er worden vaak andere sporten en spelletjes gespeeld (die dan wel meestal gericht zijn op een bepaalde beweging die belangrijk is voor badminton).

Voor de leeftijdscategorie -10 wordt er inhoudelijk nog geen onderscheid tussen recreatieve en competitieve spelers gemaakt in de trainingen. Wel kunnen de spelers die snel vooruitgang boeken of zeer gemotiveerd zijn door de trainers aangesproken worden om eens deel te nemen aan een tweede trainingsmoment samen met de competitie spelers. Zo kunnen ze overwegen om eventueel badminton op een competitief niveau te beoefenen.

Naast **minibad** is er echter ook een nieuwe bewegingsvorm bijgekomen, namelijk **'multimove'**. We werken volgens het "multimove" principe om de basismotoriek van jonge kinderen op een verantwoorde en onderbouwde manier te ontwikkelen en te stimuleren. Hierbij wordt aan de hand van twaalf cruciale basisbewegingen vooral de beweegvaardigheid bijgeschaafd. De 12 bewegingsvaardigheden worden in 2 rubrieken onderverdeeld: enerzijds de vaardigheden die een locomotie (meestal een verplaatsing) inhouden en anderzijds de vaardigheden met objectcontrole.

De vaardigheden die verplaatsing uitlokken, worden gekenmerkt door het gecoördineerd bewegen van het onder- en bovenlichaam of de armen en benen. De vaardigheden waarbij objectcontrole centraal staat, omvatten hoofdzakelijk bal- en slagvaardigheden, waaronder vangen, slaan, werpen, (laten) rollen, dribbelen, trappen... De oog-hand- en de oog-voetcoördinatie zijn hierbij van essentieel belang om de bewegingstaken tot een goed einde te brengen. Meer info is ook terug te vinden via <http://www.multimove.be/vaardigheden>.

Tussendoor wordt aan de leeftijd aangepast en op een speelse wijze de basistechniek en tactiek van badminton aangeleerd.

'Multimove' heeft als doelgroep de 5 en 6-jarigen, die via allerlei spelvormen en -activiteiten de jongsten onder ons willen laten genieten van een sportief en plezierig samenzijn en samenspelen.

#### **Basistraining:**

Zaterdag van 15.00u tot 16.30u

**Bijkomende trainingen voor competitieve spelertjes die heel graag badmintonnen en ook toernooien willen spelen (competitiegroep 1):**

Woensdag van 16.00u tot 17.15u

Zondag van 10.00u tot 11.30u

### 4. Trainingen voor recreatieve jeugdspelers

Jeugd die enkel recreatief wil genieten van badminton kan ook bij Drop terecht. De klemtoon ligt er vooral op spelplezier en onder elkaar wedstrijden spelen.

Niettegenstaande deze beperkte doelstelling wordt er wel degelijk training gegeven over de badmintontechnieken en -tactieken.

Ook kunnen ze meedoen aan instaptornooien en de jaarlijkse BMW-cup, die dit jaar plaatsvindt te Buggenhout op zaterdag 15 oktober. Dit is voor deze groep echter geen verplichting.

#### **Recreatieve training:**

Zaterdag van 12.00u tot 13.30u

### 5. Trainingen voor competitieve jeugdspelers

Het doel van de competitietrainingen is om extra gemotiveerde jeugdspelers van onze club te laten trainen op een hoger niveau.

In tegenstelling tot het recreatieve niveau, blijven spelplezier en wedstrijden spelen tijdens de competitietrainingen nog steeds belangrijk, maar ondergeschikt aan het kunnen spelen met de juiste techniek, tactiek en mentaliteit.

Omdat badminton een heel technische sport is, is het belangrijk om van jongs af aan met de juiste techniek te oefenen.

Daarom zal er op training niet gekeken worden naar "kan ik de slag slaan" maar wel naar

- wordt de slag technisch correct uitgevoerd
- motivatie
- inzet
- en, is winnen van ondergeschikt belang (voorlopig)

Met de iets meer ervaren spelers (competitiegroep 2 en 3) wordt ook specifiek gewerkt aan stabiliteit ("core stability") via specifieke oefeningen, vaak zonder racket; bijvoorbeeld op de gymbal en gerichte grond oefeningen op een fitnessmatje. Hiervoor wordt tijdens de normale trainingsuren tijd uitgetrokken of wordt een halfuurtje extra voorzien aan het einde of het begin van de woensdagtrainingen. De informatie over de uren en het eventueel benodigde materiaal wordt door de trainers op tijd aan de spelers doorgegeven.

Voor de trainingen worden de spelers worden ingedeeld in drie groepen:

- **Competitiegroep 1** zijn de minibad-spelers en spelers die de basistechnieken nog niet helemaal onder de knie hebben
- **Competitiegroep 2** zijn de spelers die de basislagen al vrij goed kunnen uitvoeren en complexere oefeningen aankunnen
- **Competitiegroep 3** zijn de iets meer ervaren spelers die al heel wat toernooiervaring hebben maar hun techniek en tactiek nog verder moeten ontwikkelen en verbeteren om door te groeien in de competitie.

#### Basistraining:

Zaterdag van 13.30u tot 15.00u (basistraining competitiegroepen 1, 2 en 3)

#### Bijkomende trainingen:

Woensdag: van 16.00u tot 17.15u (competitiegroep 1), van 17.15u tot 18.30u (competitiegroep 2) en van 18.30u tot 20.00u (competitiegroep 3)

Zondag: van 10.00u tot 11.30u (competitiegroepen 1 en 2) en van 11.30u tot 13.00u (competitiegroep 3)

Dinsdag: op die avond wordt er voor de oudere jeugd (+15) die competitie speelt (provinciaal of in de liga) en voor enkele spelers uit competitiegroep 3 op uitnodiging een bijkomende training georganiseerd van 18.30u tot 20.00u.

Donderdag: voor de jeugd van competitiegroepen 2 en 3 wordt er ook training gegeven van 17.30u tot 19.00u. Dit op uitnodiging van de trainers.

## 6. Afspraken met de spelers

Om degelijke en kwaliteitsvolle trainingen aan te kunnen bieden, is het noodzakelijk om duidelijke afspraken te maken:

Iedereen is op tijd in de sporthal (zeker 5 minuten vóór de training). De training begint stipt!

- Je meldt je aanwezigheid aan de tafel.
- Je groet de trainer steeds aan het begin van de training.
- Je komt steeds in sportkledij naar de training.
- We spelen op training met elkaar, niet tegen elkaar.
- Je sportzak bevat je badmintonracket, je drank en een handdoek.
- Niemand verlaat de sporthal zonder toestemming van de trainer.

#### Extra afspraken competitiespelers

- Je neemt voldoende deel aan de competitietrainingen.
- Iedereen verwittigt zijn trainer vooraf per mail als hij niet kan komen naar de training.
- Je neemt deel aan (bijna) alle toernooien die op onze kalender staan (ongeveer 1 per maand). De toernooien op onze kalender zijn om specifieke redenen uitgekozen en zorgen voor een ideaal competitieritme. Indien je niet kan deelnemen aan een toernooi gelieve de toernooicoördinator minstens 1 maand op voorhand te verwittigen ([Irina.cleemput@telenet.be](mailto:Irina.cleemput@telenet.be)). Op deze toernooien is er coaching van de club. Spelers die bijkomende toernooien willen spelen, kunnen de kalender raadplegen op <https://badmintonvlaanderen.toernooi.nl> en dit bespreken met de trainers. Er zal op deze bijkomende toernooien geen coaching vanuit de club voorzien zijn.
- Competitie (jeugd +15) heeft voorrang op toernooien!

## 7. Beoordeling jeugd

Elke competitieve speler wordt 2 maal per jaar beoordeeld door de trainersploeg.

Beoordelingspunten zijn: attitude en progressie van de techniek en tactiek van de speler op training en op toernooien.



## 8. Lidgeld

Voor de **basistraining op zaterdag** en de verplichte **vergunning** bij Badminton Vlaanderen gelden volgende lidgelden:

- Jeugdspeler (tot en met 16 jaar): 85€
- Jeugdspeler vanaf 17 jaar: 105€
- Jeugdspeler die deelneemt aan toernooien voor volwassenen: 125€

Voor de extra trainingen worden volgende bijkomende lidgelden gevraagd:

- 1 extra training: 75€
- 2 extra trainingen: 150€
- 3 extra trainingen: 225€

De bijdrage omvat:

- de trainingssessies zoals vermeld op de planning
- shuttles tijdens training
- coaching tijdens toernooien
- gebruik van het trainingsmateriaal
- verschillende activiteiten die voor de jeugd georganiseerd worden

Natuurlijk blijven de snelle-betalingskorting en de familiale korting gelden:

- indien betaald wordt vóór 31 oktober 2016: 5 euro korting
- 2<sup>e</sup> lid van hetzelfde gezin: 5 euro korting
- 3<sup>e</sup> lid van hetzelfde gezin: 10 euro korting
- Vanaf 4<sup>e</sup> lid van hetzelfde gezin: 15 euro korting

Indien na aftrek van de kortingen het bedrag toch hoger zou zijn dan 300€ voor een jeugdlid, wordt het lidgeld beperkt tot 300€ (320€ voor jeugdspelers die deelnemen aan volwassenturnoien).

## 9. Kledij

Wij vragen aan onze spelers om tijdens de toernooien een T-shirt van de club te dragen (eventueel ook een training). Zo kunnen we als één team deelnemen aan een toernooi en is het voor de coach op het toernooi gemakkelijker om iedereen te herkennen.

Voor onze jeugdspelers zal vanaf begin september een 'dry fit' T-shirt kunnen aangekocht worden. Ook zal de mogelijkheid bestaan de T-shirt te 'personaliseren' door het aanbrengen van je naam of voornaam. De prijs is 10€ inclusief de persoonlijke bedrukking.

Tijdens de eerste trainingen zullen er pasmaten aanwezig zijn. Op basis daarvan kunnen T-shirts worden besteld.

## 10. Toernooicircuits

Er zijn verschillende toernooicircuits waaraan we deelnemen met de competitiegroepen en ook een ontmoeting waar ook de recreatieve spelers kunnen aan deelnemen.

### BMW-cup:

is een ontmoeting tussen de jeugd van Buggenhout, Merchtem en Wolvertem. Het is een kennismaking met een toernooivorm en is dus zeker een instaptornooi voor al onze jeugdspelers, ook de recreatieve spelers.

Het komend seizoen wordt de BMW-cup georganiseerd door Buggenhout op zaterdag 15 oktober 2016 in de sporthal van Buggenhout, en dit van 13.00 tot 17.00u.

### VVBBC-cup:

Dit circuit is bedoeld voor de beginnende spelers en spelers van een laag niveau. Er wordt in poules gespeeld zodat iedereen zeker een aantal wedstrijden heeft. Inschrijvingsgeld bedraagt €2 per discipline. Een VVBBC toernooi duurt een halve dag.

### Jeugdturnoien:

Deze zijn bedoeld voor de betere VVBBC spelers. In Vlaams-Brabant vormen deze 6 toernooien (Blauwput, Dijlevallei, Drop Merchtem, Herne, Hoeilaart en Wolvertem ) de VVBBC-Challenge.

### Belgian Junior Master Circuit:

Het circuit voor de betere jeugdspelers. Het circuit bestaat uit drie niveaus nl. brons, zilver en goud, met verschillende toernooien op elk niveau (behalve goud). Het bronzen niveau is gepast voor selectiespelers en de betere clubspelers. Het Gouden toernooi is een internationaal jeugdturnooi en is uitsluitend op uitnodiging.

### Klassementsturnoien:

Dit is het hoogste nationale circuit. Spelers worden opgedeeld naar hun klassement en er wordt geen rekening gehouden met leeftijd. Deze toernooien duren een heel weekend en gebruiken meestal een uitschakelsysteem, soms is er nog eens een poule. Inschrijvingsgeld hangt af van de organiserende club. Wij laten enkel -15 en -17 jarigen deelnemen aan dit circuit om de jongere spelers te beschermen zodat zij kunnen spelen tegen spelers van hun eigen leeftijd.

## 11. Inschrijven voor toernooien

Tornooicoördinator van Drop, Irina Cleemput, schrijft de jeugdspelers in voor de toernooien.

De trainers stellen voor iedere competitiespeler een kalender van toernooien op. Irina schrijft de spelers in via het elektronische systeem van Badminton Vlaanderen ([badmintonvlaanderen.toernooi.nl/](http://badmintonvlaanderen.toernooi.nl/)).

Irina maakt een account voor iedere competitiespeler aan en stuurt de username en het paswoord ook naar de spelers (of hun ouders). Hiermee kunnen ze inloggen op de website en verifiëren voor welke toernooien ze zijn ingeschreven en hoe laat ze moeten spelen op die toernooien. Spelers die al een username en paswoord hebben worden vriendelijk verzocht deze mee te delen aan Irina.

Van elke inschrijving krijg je een bevestiging van toernooi.nl. Ongeveer een week voor het toernooi ontvang je een mail met het aanvangsuur van je eerste wedstrijd. Op dat ogenblik staan ook jouw andere wedstrijden meestal al online.

Kom ook zeker naar de laatste training vóór het toernooi moesten er nog mededelingen zijn van de trainers.

LET OP: toernooien van het VVBBC circuit staan meestal niet op deze website. Dat komt omdat dit instaptornooien zijn die een apart circuit vormen. De speeluren zijn altijd hetzelfde (zie vorig hoofdstuk "10. Toernooicircuits").

Mocht je om een of andere reden niet kunnen deelnemen aan een voor jou verplicht toernooi, dan dien je dit ten laatste 1 maand vóór het toernooi per mail te laten weten aan Irina: [irina.cleemput@telenet.be](mailto:irina.cleemput@telenet.be). Aan laattijdige annulering van een inschrijving hangt een sanctie vast, die door Badminton Vlaanderen wordt opgelegd (schorsing+verplichting tot betalen inschrijvingsgeld).

Controleer regelmatig eens de kalender en op "toernooi.nl" (<http://badmintonvlaanderen.toernooi.nl>) om te kijken welke toernooien er aankomen.

## 12. Ouders op het toernooi

We vragen aan ouders die hun kinderen vergezellen naar een toernooi om enkel mee te gaan als supporter. Blijf tijdens een wedstrijd in de tribunes en laat de coach achter het veld staan. Wij leren onze spelers om zelfstandig te zijn. Als er een discussie is (vb. of de shuttle in of out was) is het de taak van de spelers om dit eerlijk op te lossen, en niet die van de ouders of van de coach. De spelers moeten ook zelf de punten bijhouden (niet de ouders). Het brengt voor sommige spelers ook een extra druk mee als hun ouders te kort bij het veld staan.

## 13. Wat doe je op het toernooi?

1. Aankomst melden aan je coach op toernooi. (30 min vóór aanvang eerste wedstrijd)
2. Wedstrijdschema's bekijken.
3. 15 min vóór aanvang van je wedstrijd algemeen opwarmen (trainingspak aanhouden): loslopen + springtouw (2 minuten).
4. Je racket, shuttle, handdoek en drank nemen en je wedstrijdblad gaan ophalen.
5. Je coach verwittigen waar je moet spelen.
6. Specifiek opwarmen op het veld (nu pas mag je trainingspak uit!):  
Enkelspel: volgende slagen eens uitvoeren:

Hoge service

Clear

Drop

Lob

Netdrop

Smash

Combinatie van verschillende slagen en bijhorend voetenwerk.

Dubbelspel: volgende slagen eens uitvoeren:

Korte backhandservice

Servicereturn

Vlakke slagen voor en naast het lichaam.

Flickservice

Smash

Korte smashverdediging

Bij de aanvang van je wedstrijd moet je een gevoel van "zweeten" hebben.

7. Na de wedstrijd onmiddellijk je trainingspak aandoen en de belangrijkste spiergroepen stretchen.
8. Je coach opzoeken om je resultaat te melden en eventueel de wedstrijd te bespreken.
9. Iets eten na je wedstrijd (iets kleins indien je niet veel tijd hebt tussen je wedstrijden)
10. Je houdt je trainingspak aan tot de volgende wedstrijd.
11. Dit alles wordt ingeoeffend op de wekelijkse trainingssessies.

Het Drop jeugdteam